

Ausbildung zum/zur diplomierten Kindergesundheitstrainer/in

Kinder zu einem gesünderen Leben animieren

Q Dieser Kurs wurde gem. den Richtlinien der ISO 9001 sowie der ISO 29990 im WIFI Verbund entwickelt.

IHR/E ANSPRECHPARTNER/IN

**Haben Sie Interesse und möchten sich anmelden? Oder benötigen Sie mehr Informationen?
Dann kontaktieren Sie bitte unsere Mitarbeiter/innen in den Landes-WIFIs:**

WIFI Burgenland Kundencenter

Robert-Graf-Platz 1, 7000 Eisenstadt
T 05 90 90 7-2000, F 05 90 90 7-2015
E info@bgld.wifi.at, H www.wifi.at/burgenland

WIFI Kärnten GmbH Kundencenter

Europaplatz 1, 9021 Klagenfurt
T 05 9434, F 05 9434-804
E wifi@wifikaernten.at, H www.wifi.at/kaernten

WIFI Niederösterreich Kundenservice

Mariazeller Straße 97, 3100 St. Pölten
T 02742 890-2000, F 02742 890-2100
E kundenservice@noe.wifi.at
H www.wifi.at/niederoesterreich

WIFI Salzburg Kundencenter

Julius-Raab-Platz 2, 5027 Salzburg
T 0662 8888-411, F 0662 8888-600
E info@wifisalzburg.at, H www.wifi.at/salzburg

WIFI Steiermark Kundencenter

Körblergasse 111-113, 8021 Graz
T 0316 602-0, F 0316 602-301
E info@stmk.wifi.at, H www.wifi.at/steiermark

WIFI Österreich

Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
F 05 90 900-3156
E wifi.info@wko.at, H www.wifi.at

WIFI International

Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
T 05 90 900-3454, F 05 90 900-3066
E win@wko.at, H www.wifi.eu

Medieninhaber: WIFI Österreich, 1045 Wien, Wiedner Hauptstraße 63. Druck: AV+Astoria Druckzentrum GmbH, 07/2013
Alle Angaben sind ohne Gewähr. Jede Haftung für den Inhalt ist ausgeschlossen.



AUSBILDUNG ZUM/ZUR DIPLOMIERTEN KINDERGESUNDHEITSTRAINER/IN

GESUND VON KINDESBEINEN AN

*Kinderfreizeit sollte mehr bieten als Computer, Fast Food und Fernsehen.
Der Lehrgang zum/zur diplomierten Kindergesundheitstrainer/in zeigt Ihnen,
wie Sie Kinder spielerisch zu einem gesundheitsbewussten Leben motivieren.*

Falsche Ernährung und Bewegungsmangel gelten heute als Hauptverursacher von Zivilisationskrankheiten. Kontinuierlich steigt die Zahl der übergewichtigen Kinder und Jugendlichen. Diesem negativen Trend wirkt der WIFI-Lehrgang entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für die Präventionsarbeit in unserer Gesellschaft.



WELCHE KOMPETENZEN SIE ERWERBEN

Die Ausbildung vermittelt theoretisches und praktisches Wissen zu den drei Gesundheitssäulen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Damit sind Sie in der Lage, Vorträge, Workshops und Gruppenkurse anzubieten. Um dieses Wissen kompetent umsetzen zu können, werden Sie in Kommunikation und Selbstvermarktung geschult.

FÜR WEN DIESE AUSBILDUNG INTERESSANT IST

Am Markt gibt es einen hohen Bedarf an qualifizierten Fachkräften, der durch diese Ausbildung gedeckt wird. Der Lehrgang richtet sich an:

- Dipl. Wellness- und Fitnesstrainer/innen
- Fitness- und Aerobictrainer/innen
- Kindergärtner/innen und Kindergartenhelfer/innen
- Lehrer/innen und Horterzieher/innen
- interessierte und zukünftige Eltern
- Spielgruppenleiter/innen und Mitarbeiter/innen von Kinderhotels
- Physiotherapeuten und Gesundheitstrainer/innen

DIE LEHRINHALTE IM DETAIL

Der Lehrgang umfasst 212 Lehreinheiten und ist in fünf Module gegliedert. Die Hauptzielgruppe sind Kinder im Alter von vier bis 13 Jahren.

Bewegung

- Sportarten: Arbeit mit Kleingeräten
- Rückenfit für Kids
- Kids Aerobic
- Dancing for Kids
- Outdoorfun und Action
- Kids Games
- Stundenbilder, Planung und Organisation

Ernährung

- Grundlagen der Ernährung
- Ernährung von Kindern und Jugendlichen
- Vorstellung von Ernährungskonzepten
- Gesunde Jause
- Konsumverhalten, Kinder und Werbung
- Folgen von Fehlernährung
- Kochen für und mit Kindern

Entspannung

- Grundlagen der Entspannung
- Entspannungstechniken für Kinder
- Spezielle Techniken für den Umgang mit ängstlichen, hyperaktiven, sozial unsicheren und aggressiven Kindern

Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen

- Definition des Tätigkeitsbereichs
- Haftungsfragen und Versicherung
- Wirtschaftliche Grundlagen: Selbstständigkeit, Steuer, Gewerberecht
- Selbstmarketing

Theoretische Grundlagen

- Anatomie, Pathologie zum Aufzeigen der Grenzen des Tätigkeitsbereichs, Physiologie
- Psychologie: Bewegungsmotivation und Entwicklung
- Spezielle Trainingslehre für Kinder
- Pädagogische und didaktische Grundlagen

WIE DIE LEHRINHALTE VERMITTELT WERDEN

Die Trainer/innen sind anerkannte Spezialistinnen und Spezialisten für die jeweiligen Fachgebiete. Sie verfügen über einen fundierten theoretischen Hintergrund sowie praktische Erfahrungen.

WIE SIE DEN LEHRGANG ABSCHLIESSEN

Für die erfolgreiche Absolvierung des Lehrgangs ist eine Projektarbeit zu verfassen sowie ein Lehrauftritt und eine schriftliche Prüfung abzulegen.



Die Absolventinnen und Absolventen erhalten ein Diplom und sind berechtigt, den Titel „Diplomierte/r Kindergesundheitstrainer/in“ zu führen.